



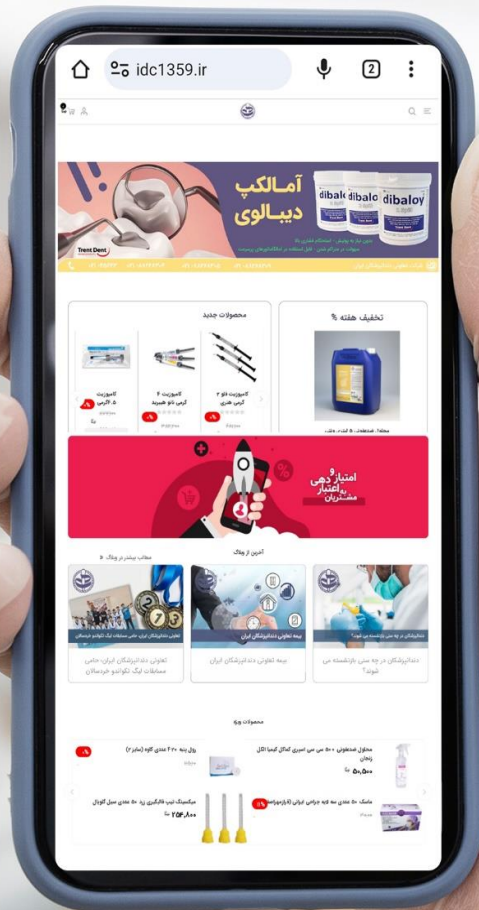
شرکت تعاونی دندانپزشکان ایران

خبرنامه تعاونی دندانپزشکان ایران - شهریور ۱۴۰۲

 idc_1359

 idc1359

 www.idc1359.ir





چند نکته کوتاه از دندانپزشکی اطفال

دندانپزشکان اطفال مسئولیت زیادی را به عهده گرفته اند! چرا که برخورد نامناسب دندانپزشک با کودکان، می تواند برای همیشه ذهنیت او را خراب کند. اغلب تجربیات ناخوشایند بسیاری افراد از دندانپزشکی، از خاطرات کودکی ناشی می شود و در بزرگسالی استرس ملاقات با دندانپزشک، مانع از رسیدگی به وضعیت بهداشتی دهان و دندان خواهد شد.

از آنجایی که دندانپزشکان اطفال ممکن است با کودکانی مضطرب و عصبی برخورد کنند، بنابراین باید بتوانند برای کمک به آنها صبور و مهربان باشند.

از جمله راهکارهای ایجاد ارتباط دوستانه با کودکان می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- دندانپزشک باید به اضطراب، نظرات و نگرانی های او توجه کند. به کودک اجازه دهید تا درباره ترس ها و نگرانی های خود صحبت کند و به او پاسخ دهید. احترام به احساسات کودکان و توجه به ترس ها و نگرانی هایشان می تواند اعتماد آنها را افزایش دهد.

- ایجاد محیط دوستانه و دلنشین: طراحی مطب به شکلی که محیط دوستانه، روشن و دلنشین باشد، می تواند ترس کودکان را کاهش دهد. استفاده از رنگ های زنده، تزیینات جذاب و اسباب بازی ها می تواند کودکان را سرگرم کند. محیطی آرامش بخش با نورهای دلنشین، موسیقی آرام و رنگ های طبیعی می تواند به کودکان احساس اطمینان بدهد.

- در دندانپزشکی برای اطفال لازم است متریال مورد استفاده را تغییر دهید. به عنوان مثال اسپری Kovanaze (با ترکیبی از استر تتراکائین هیدروکلراید و اکسی متازولین هیدروکلراید) یک روش جایگزین و امن برای بی حس کردن دندان های شیری فک بالا است که از سوی FDA تایید شده و از طریق حفره بینی وارد می شود.

چند حرکت پیشنهادی برای جلوگیری از آسیب فیزیکی دندانپزشکان

۱



صاف بنشینید، شانه‌ها را پایین بیاورید و سپس به صورت دایره‌ای حرکت دهید. می‌توانید آن را تا ۱۰ بار انجام دهید، سپس ۱۰ بار وارونه تکرار کنید. این حرکت یک تمرین ایده‌آل برای آرامش و جلوگیری از درد شانه است و شما احساس تنش بسیار کمتری خواهید داشت.

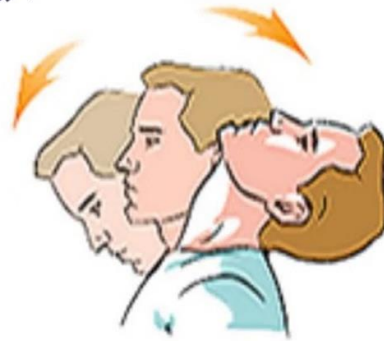


برای جلوگیری از آسیب فیزیکی، بهترین راه این است که حرکات کششی را به آرامی و به تدریج انجام دهید.
در کشش لازم است تا عضله شل شود، در انجام حرکات باید کشش را حس کنید. از حرکات خشونت‌آمیز خودداری کنید.
هر تمرین باید بین ۱۰ تا ۲۰ ثانیه طول بکشد. ۵ دقیقه در روز کافی است.
با دقت کشش داشته باشید و روی گروه عضلانی تمرکز کنید.

۲



بازوی راست خود را به سمت جلو دراز کنید، انگشتان خود را به سمت سقف بکشید، دست چپ خود را به مدت ۳۰ ثانیه به راحتی به سمت خود خم کنید، استراحت کنید، سپس با دست چپ خود را تکرار کنید. با انجام این تمرینات کششی، می توانید از مشکلات تاندونیت مرتبط با روزهای طولانی کار با ابزارهای دندانپزشکی جلوگیری کنید.



سر خود را به جلو خم کنید، به طوری که چانه‌تان به قفسه‌سینه برسد. برای ایجاد کشش بیشتر می‌توانید با کمک انگشت به آرامی از پشت سر فشار اندکی وارد کنید تا بیشتر به سمت قفسه‌سینه خم شود. زمانی که احساس کشش کردید به مدت ۶ ثانیه مکث کنید و سپس به حالت اولیه برگردید. این حرکت را می‌توانید ۳ بار تکرار کنید.



با پشت صاف بنشینید، سر خود را بر روی شانه چپ خود پایین بیاورید و دست چپ خود را در سمت راست سر قرار دهید و با حرکت آرام گردن به مدت ۳۰ ثانیه، گردن خود را بکشید. سپس باید همان تمرین را برای طرف مقابل نیز تکرار کنید. شما می‌توانید حرکت را ۳ بار در روز در کلینیک تکرار کنید. انجام این حرکت به شما کمک می‌کند تا تنش گردن را که در حین کار ایجاد می‌شود، از بین ببرید.



فقط یک بار
امکان استفاده از تخفیف
برای هر دندانپزشک
۲۵ شهریور تا ۲۵ مهر

۳۰%

تخفیف محصولات Trimesi

در شرکت تعاونی دندانپزشکان ایران



تعاونی دندانپزشکان ایران تنها تعاونی سراسری، با هدف هدف اثرگذاری در جهت کنترل بازار و تعمیم عدالت در توزیع کالا است. شما می توانید با مراجعه حضوری به محل تعاونی دندانپزشکان و یا از طریق سایت خرید خود را انجام دهید. خرید از سایت، شامل دو درصد تخفیف و ارسال رایگان برای شهر تهران خواهد شد. به علاوه تخفیفات کوتاه مدت از طریق شبکه های اجتماعی اطلاع رسانی می شود.

www.idc1359.ir



آمالکپ دیبالوی



بدون نیاز به پولیش - استحکام فشاری بالا
سهولت در متراکم شدن - قابل استفاده در آمالگاماتورهای پرسرعت

در راستای رفاه حال همکاران دندانپزشک و همچنین تحقق اهداف مشتری مداری، شرکت تعاونی دندانپزشکان ایران در نظر دارد تمامی سفارشات نقدی بالای پنج میلیون تومان برای شهرستان بالای سه میلیون تومان برای تهران را به صورت رایگان ارسال کند.





تعاونی دندانپزشکان ایران، حامی و اسپانسر مسابقات لیگ تکواندو خردسالان در شهرستان چهاردانگه خواهد بود. این مسابقات از تاریخ هفتم مهرماه با حضور ده تیم در رده کمربندی سبز و آبی و گروه سنی خردسالان در سالن شهید بهشتی شهرستان چهاردانگه برگزار خواهد شد. مسئول برگزاری این مسابقات استاد احمدی رئیس هیئت تکواندو شهرستان چهاردانگه و رئیس سازمان لیگ غرب استان تهران استاد سلیمانی فر هستند.

بی حسی بدون درد و سرنگ ! مسئله این است

از ترسناک ترین تجربیات برای بیماران، تزریق بی حسی است. دهان مجموعه ی پیچیده ای از اعصاب است و این اعصاب به ورود سوزن با درد پاسخ خواهند داد و از سوی دیگر گاهی پخش شدن داروی بی حسی نیز طول می کشد. بنابراین تا زمان انتشار کامل ماده بی حسی، بیمار درد حاصل از تزریق را حس خواهد کرد.

اولین اقدام در روش تزریق بی حسی بدون درد، استفاده از یک سرنگ با بی حسی موضعی قبل از تزریق و ارتعاش ناحیه ی تزریق قبل از تزریق بی حسی است. کشیدن بافت باعث می شود سوزن آرام و با فشار بسیار کمتر و حتی بدون پاره کردن بافت به عمق وارد شود. به صورت کلی میزان درد بیمار به مواردی مانند سرعت تزریق، مانور حرکت سوزن و زمان تزریق بستگی دارد.

اما تکنولوژی و نوآوری های جدید چه پیشنهادی به عنوان راه حل دارد؟

پژوهش های اخیر نشان می دهد که دانشمندان به دنبال راه حلی هستند که در آن از سرنگ استفاده نشود. روشی به نام «یونتوفورسیس (Iontophoresis)» که طی آن ترکیبات دارویی از طریق پوست و به کمک یک جریان الکتریکی وارد بدن می شود.

برای آزمایش این فرضیه، ابتدا ماده بی حسی کننده مایع با یک پلیمر مخلوط می شود تا بتوان آن را به مخاط دهان چسباند. سپس پریلوکائین هیدروکلراید PCL و لیدوکائین هیدروکلراید LCL به آن اضافه می شود. نتایج بدست آمده از آزمایش بر خوک جالب توجه است: «یونتوفورسیس» باعث شد PLC با سرعت و اثربخشی بیشتر وارد بدن شده و نفوذپذیری آن از راه مخاط دهانی، ۱۲ بار بیشتر شود. در واقع استفاده از این روش بدون سرنگ، سرعت گسترش و بقای بی حسی دهانی را افزایش می دهد. این روش در انتقال داروها به داخل غشاهای زیستی، موفق عمل کرده، اما عملکرد آن روی غشاهای مخاطی هنوز مشخص نشده است.



مناسب ترین قیمت
و بهترین پوشش بیمه ای کشور
را از ما بخواهید ...



9.ir



بیمه مسئولیت حرفه ای :
۵۰% تخفیف گروهی
تا ده سال تخفیف عدم خسارت
پرداخت خسارت بدون نیاز به رای دادگاه

بیمه بدنه اتومبیل :
۲۵% تخفیف گروهی
۱۵% تخفیف حساب بانک پاسارگاد
۱۰% تخفیف نقدی
تا ۷% تخفیف عدم خسارت قابل انتقال از کلیه شرکتهای بیمه
تا ۵۰% دارندگان بیمه بیمه عمر و تامین آتیه
تا ۵۰% تخفیف سال ساخت

www.idc1359.ir

بیمه درمان تکمیلی تعاونی دندانپزشکان ایران با بیش از ۱۵ سال قدمت همچنان در زمینه خدمات دهی به دندانپزشکان پیشتاز است. تخفیفات ویژه دندانپزشکان، قیمت مناسب و بهترین پوشش بیمه ای کشور از ویژگیهای این خدمات است.

هدیه به شما : بیمه آتش سوزی منزل مسکونی به ارزش ۲۰۰ میلیون تومان

شماره تماس :

۰۲۱- ۸۸۲۸۵۷۲۵ ۰۲۱- ۸۸۲۳۰۵۰۹ ۰۲۱- ۸۸۲۳۰۵۰۸ ۰۹۱۲۹۲۲۶۹۴۸



شرکت تعاونی دندانپزشکان ایران

www.idc1359.ir

 idc_1359

 idc1359

تهران، کوی نصر، خیابان شهید علیالی (پیروزی) غربی، شماره ۹۴ 

۰۲۱ - ۴۵۶۴۳ ۰۲۱-۸۸۲۶۸۳۰۴ ۰۲۱ - ۸۸۲۶۸۳۰۵ ۰۲۱- ۸۸۲۶۸۳۰۹